

¿Qué es una red social?

Son espacios virtuales creados para que las personas registradas puedan comunicarse, compartir opiniones, emociones o experiencias, es decir, interactuar.

El 93% de los jóvenes son usuarios de una red social. El 83% afirma conectarse cada día. El 62% se conecta a través del móvil, sobre todo para comunicarse con los amigos (iab Spain de Enero 2013).

Las redes sociales cubren necesidades psicológicas básicas en los adolescentes: hacerse visibles, reafirmar su identidad ante el grupo o conectarse con amigos. En las redes sociales se vuelcan emociones y se da salida a distintos tipos de fantasía, a veces, peligrosas.



Pero, las Redes Sociales pueden ocasionar la pérdida de privacidad, pérdida de tiempo, el acoso escolar (ciberbullying), el grooming o el sexting. Incluso generar una dependencia a las mismas.

Es importante que los padres conozcan el entorno de las Redes Sociales, y el lugar que ocupa en la vida de sus hijos. De esa forma disminuiríamos la brecha digital entre generaciones, consiguiendo así una mejor relación entre padres e hijos.



INFORMACIÓN:

**C/ Del Riu Millars nº2
12550 Almazora**

Tel.- 653.452417 - 653.452376

info@safserveispsicologics.com

www.safserveispsicologics.com



SAF Serveis Psicològics C.B.

AMPA

**Asociación de
Madres y Padres
de Alumnos**

Nuevas tecnologías en la infancia y en la adolescencia: Redes Sociales.

Curso:

“Nuevas tecnologías en la infancia y en la adolescencia: Redes Sociales.”



✪Objetivo:

Conocer el entorno de las redes sociales; qué son, su uso y su abuso, así como los riesgos existentes y los factores de protección. Dotar a los padres de estrategias para la prevención, la detección en el abuso de las redes sociales.

✪Destinatarios:

Padres y Madres de alumnos de escuelas, IES o ciclos formativos.

✪Contextualización:

El curso se impartirá en su propio centro educativo. Tiene una duración de 4 horas.

✪Metodología:

Se empleará una metodología teórico- práctica que permita a los padres aprender y asimilar los conceptos.

Programa

Entrega de documentación y apertura del curso

Sesión I:

La adolescencia: el uso, el abuso y la adicción a las redes sociales.

Dinámica: “Piensa, imagina...”
Un análisis de la adolescencia.

Sesión II:

Riesgos de las nuevas tecnologías. Factores de riesgo y factores de protección.

Dinámica: “Que pasa sí...”
Un análisis detallado de los posibles riesgos asociados a las Redes Sociales.

Pausa - café



Sesión III:

Prevención, detección e intervención frente el abuso del adolescente de las redes sociales.

Dinámica:
“Test de Internet”.
Valoración de los programas de prevención

a las nuevas tecnologías en los centros educativos.

Sesión IV:

Control Parental y Redes Sociales. Definición y Tipos.

Dinámica: Configuración del control parental para Windows vista y Windows 7.

Finalización del curso.

INFORMACIÓN:

SAF Serveis Psicològics C.B.
Teléfono: 653.452417 - 653.452376
Dirección: C/ Del Riu Millars nº2 12550 Almazora
Correo: info@safserveispsicologics.com

SAF Serveis Psicològics C.B.