

## ¿Qué es un/a psicólog@?

Un/a psicolog@ es un profesional del comportamiento humano. Es un/a especialista de las leyes del aprendizaje, que aplica técnicas concretas para enseñar nuevos comportamientos que modifiquen o sustituyan aquellos que nos hacen daño.

Dentro del desarrollo humano la infancia y adolescencia son fases claves en el desarrollo de la persona, por lo que una detección precoz posibilita una intervención y unos resultados óptimos para el/la menor.



### LUGAR:

*c/ Del Riu Millars nº 2  
12550 Almazora*

### CITA PREVIA:

**653 45 24 17**

**653 45 23 76**

***safserveispsicologics@gmail.com***



*Atenció*

*Infanto-Juvenil*

## La Intervención Psicológica

La intervención psicológica consta de cuatro fases:

❶ **Fase de Evaluación:** en ella se obtiene información para entender el origen y el mantenimiento del problema.

❷ **Fase Educativa:** aquí la información se ordena y explica, y se establecen los objetivos para poder orientar el tratamiento, así como las técnicas que se van a utilizar.

❸ **Fase de Intervención:** se ponen en práctica las técnicas y acciones que van a permitir el cambio.



❹ **Fase de Seguimiento:** en ella las sesiones se van distanciando en el tiempo y permiten el mantenimiento de los logros y la prevención de recaídas.



La intervención psicológica es una **herramienta fundamental para solucionar** muchas de las problemáticas que aparecen en las etapas infantiles y de la adolescencia.

**SAF**  
Teléfono. 653 45 24 17 / 653 45 23 76



SAF ofrece atención psicológica en las siguientes áreas:

- \* Trastornos de Ansiedad.
- \* Depresión.
- \* Infancia y adolescencia:
  - ♦ Déficit de hábitos de estudio.
  - ♦ Déficit en las relaciones con los demás.
  - ♦ Trastornos conductuales.
  - ♦ Consumo de tóxicos.
- \* Terapia de adultos.
- \* Orientación y mediación familiar.
- \* Informes y peritajes psicológicos.